

# Landesvielseitigkeitstest

Name	Vorname	Geb.datum	Schulklasse	Riege	Position	Lauf
DSV-ID	Altersklasse	Geschlecht	Verein		Vereins-ID	Bahn

<b>Körperliche Eignung</b>	
Körperhöhe	<input type="text"/> [cm,0]
Körpergewicht	<input type="text"/> [kg,0]
Sitzhöhe	<input type="text"/> [cm,0]
Armspannweite	<input type="text"/> [cm,0]
visuell	<input type="text"/>

<b>Technik</b>	Kriterium 1	Kriterium 2	Kriterium 3	Zusatzpunkt	Punkt/e Gesamt
Schmetterling	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Rücken	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Brust	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kraul	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

"1" eintragen, wenn das Kriterium erfüllt oder der Zusatzpunkt erteilt worden ist; "NA" bei Gesamt, wenn der Sportler nicht angetreten ist

<b>Grundschnelligkeit</b>	Zeit [mm:ss,00]
15m Schmetterling	<input type="text"/>
15m Rücken	<input type="text"/>
15m Brust	<input type="text"/>
15m Kraul	<input type="text"/>

<b>Beinbewegung</b>	Zeit [mm:ss,00]
25m Delfinbeine	<input type="text"/>
25m Rückenbeine	<input type="text"/>
25m Brustbeine	<input type="text"/>
25m Kraulbeine	<input type="text"/>

<b>Delfinbewegung/Gleiten</b>	Weite [m,0]	Zeit [ss,00]
15m Delfinbewegung BL	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15m Delfinbewegung RL	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7,5m Gleiten	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Bitte die Weite eintragen, wenn der Sportler die Distanz von 15m bzw. 7,5m nicht erreicht. Bei der Zeit ist in diesem Fall ein "DQ" einzutragen. Tritt der Sportler nicht an, so ist bei der Zeit ein "NA" einzutragen.

<b>Athletik</b>			<b>Beweglichkeit</b>
Klimmzug	<input type="text"/>	Anzahl [N]	Fußstreckung
Liegestütze	<input type="text"/>	Anzahl [N]	Fußbeugung
Schlussdreisprung	<input type="text"/>	Weite [m]	Schulter
Bauchmuskeltest	<input type="text"/>	Punkt/e	Rumpf
Rückenmuskeltest	<input type="text"/>	Zeit [m:ss]	<input type="text"/> Winkel [°]
			<input type="text"/> Winkel [°]
			<input type="text"/> Abstand [cm]
			<input type="text"/> Punkt/e

Trainer/Übungsleiter  
 TE/Woche aktuell  
 Trainingskilometer letzte Saison  
 Einschätzung psychische LV


Hinweise/Anmerkungen: