

12. Swim & Run

am Sonntag, 09. Juli 2023

auf dem Gelände des



14778 Päwesin
Ortsteil Bollmannsruh



- Start:**
- 12.45 Uhr: Kinder-Duathlon (bis 10 Jahre)
100 m Schwimmen - 600 m Laufen
 - 13.00 Uhr: Einsteiger-Duathlon (ab 10 Jahre)
Einzel und Staffel
200 m Schwimmen – 1500 m Laufen
 - 14.00 Uhr: Jedermann-Duathlon (ab 15 Jahre)
Einzel und Staffel
700 m Schwimmen – 4,4 km Laufen

Wertung:

Teilnehmerurkunden für alle Starter, Medaillen für alle Kinder

Kinder-Duathlon: Einzelwertung pro Jahrgang
(Sachpreise)

Einsteiger-Duathlon: Einzelwertung (w/m) Jahrgänge 2011/12, 2009/2010,
(Sachpreise) 2007/2008, 2006 – 2004, 2003 und älter
Staffelwertung (m/w/mixed)

Jedermann-Duathlon: Einzelwertung (w/m)
(Siegerpokale, Sachpreise) Staffelwertung (m/w/mixed)

Startgebühr:

Kinder-Duathlon:	1,00 Euro
Einsteiger-Duathlon:	Einzel 3,00 Euro/ Staffel 5,00 Euro
Jedermann-Duathlon:	Einzel 5,00 Euro/ Staffel 8,00 Euro
Nachmeldung vor Ort:	bis 30 min vor dem Start, zzgl. 2,00 Euro
Wasserfreunde-Mitglieder kostenfrei	

Anmeldung vom 01.04. bis 30.06.2023 unter www.wasserfreunde-brb.de



Brandenburger Bank